

# ASSOCIAZIONE AVRÒ CURA DI TE

## Rete di supporto domiciliare

Nell'attività di supporto domiciliare agli anziani, ai malati di cancro in fase terminale di malattia e alle persone affette da patologie rare e degenerative, gli operatori dell'Associazione "Avrò cura di te", instaurano con il malato e con le loro famiglie **una relazione di cura capace di far emergere e soprattutto valorizzare i bisogni meno espliciti.**



*Valorizzare il tempo  
Mantenere la propria integrità  
Alimentare i desideri*

*Dare più vita a ogni singolo giorno  
rimasto da vivere*

## AMBULANZA DEI DESIDERI

L'obiettivo dell'associazione è dotarsi di una “Ambulanza dei desideri” sul modello della Stichting Ambulance Wens olandese (<http://www.ambulancewens.nl/>) che realizza le ultime volontà dei malati terminali portandoli fisicamente nei luoghi e dalle persone che hanno amato di più nella vita.



## ANALISI DEL CONTESTO



I bisogni psicologici e spirituali dei malati inguaribili non sono riconosciuti. Tali bisogni sottendono legittime aspirazioni a coltivare un interesse come incontrare un amico, visitare una mostra, partecipare a un ritiro di meditazione, fare una gita al mare....



Un malato grave non può semplicemente prendere l'automobile o chiedere a un familiare di essere accompagnato. Deve avere a disposizione un mezzo di trasporto sicuro, confortevole, adeguato alle sue difficoltà fisiche.



Dato che il mezzo di trasporto non c'è e l'impresa appare impossibile, si procrastina la realizzazione del desiderio a improbabili tempi migliori, "a quando starai meglio", alimentando così quella congiura del silenzio che allontana la consapevolezza della morte, unica condizione per permetterci di morire davvero in pace.

## OBIETTIVI

La convinzione è che costruire insieme al paziente un progetto pratico per poter affrontare agevolmente il viaggio con un mezzo di trasporto confortevole e sicuro, permetterebbe al malato di prefigurare ancora una piccola porzione di futuro, immaginandolo in presenza di familiari, amici, conoscenti:

- Ampliare la consapevolezza della morte, contribuendo al cambiamento culturale relativo ai rituali di accompagnamento per il malato e per le persone intorno a lui.
- Cooperare alla diffusione della filosofia delle cure palliative per permettere ai malati di controllare il dolore e la sofferenza.
- Operare una transizione dal "to cure" al "to care": non limitarsi a curare la malattia ma prendersi cura della persona.
- Creare una rete di trasporto alternativo all'ambulanza di soccorso, con un mezzo sicuro come una ambulanza, comodo e adibito a spostamenti quotidiani e non emergenziali.

## DESTINATARI



Pazienti anziani, pazienti malati di cancro in fase terminale di malattia e persone affette da patologie rare e degenerative. Abbiamo risorse sufficienti a compiere un viaggio fuori regione al mese e tre viaggi all'interno dell'area urbana di Roma al mese. I beneficiari potrebbero così essere circa 50/60 persone per ogni anno di attività.



## CONTATTI

Associazione Avrò cura di te  
*rete di supporto domiciliare*

Via Claterna 3 – 00183 Roma  
+39 347 7343489/342 8079163

[www.avrocuradite.net](http://www.avrocuradite.net)

[info@avrocuradite.net](mailto:info@avrocuradite.net)

[www.facebook.com/associazioneavrocuradite](http://www.facebook.com/associazioneavrocuradite)

[twitter.com/avrocuradite](https://twitter.com/avrocuradite)