

L'Ipnosi Clinica nelle Procedure Diagnostiche in Cardiologia Pediatrica

Roberto Tumbarello. Direttore SC Cardiologia Pediatrica
Azienda Ospedaliera G. Brotzu – Cagliari
070539695 – cardiopediatria@aob.it

Il nostro progetto si propone di introdurre l'utilizzo dell'ipnosi clinica nelle procedure diagnostiche invasive e semi invasive per le cardiopatie congenite nei pazienti dai 14 anni. Tali procedure infatti (come ad es. l'eco transesofageo) sono fondamentali dal punto di vista diagnostico ma, essendo particolarmente fastidiose, sono poco tollerate da parte dei pazienti. Comportano ansia, fastidio, dolore ed altre problematiche tali da rendere necessario il ricorso ad una sedazione endovenosa con farmaci che controllano la sintomatologia ma aggiungono rischi all'esecuzione dell'esame.

L'Ipnosi Clinica è una modalità comunicativa e relazionale che permette, attraverso la realizzazione di uno stato modificato di coscienza, di creare una condizione di equilibrio e di benessere. E' una condizione particolare di funzionamento dell'individuo che gli consente di influire sulle proprie condizioni fisiche, psichiche e comportamentali.

Il ricorso all'ipnosi clinica permette di migliorare la compliance del paziente durante l'esame, favorendone l'esecuzione stessa, riducendo il ricorso ai farmaci sedativi e soprattutto migliorando il vissuto emotivo del paziente prima, durante e dopo l'esame.

Il paziente si inserisce così con un ruolo attivo nella procedura diagnostica, si sente motivato e coinvolto e può utilizzare al meglio la fenomenologia della trance ipnotica dall'effetto analgesico all'equilibrio dell'attività del sistema nervoso autonomo.